



Tanzdialog mit Trauernden

Tagesseminar für Betroffene mit und ohne Tanzerfahrung

Den Körper anhören und Herzensanliegen aufspüren

Im Tanzdialog bilden Betroffene eine Gemeinschaft, in der sie willkommen sind mit ihrer Trauer. Im geschützten Raum haben Gefühle ihren Platz – verleblicht im Tanz, gewürdigt im Austausch, vertieft in Momenten der Stille.

Dem Körper lauschen statt zu funktionieren, sich ausprobieren im Spiel mit Bewegung und Schritt für Schritt vertraut werden mit leichten Tänzen, die Halt geben und Freude bereiten – das ist der Plan für diesen Tag.

Ziel ist, im Tanzdialog mit Trauernden einen Tag zu gestalten, an dem auch der Körper wieder zu seinem Recht kommt, und Raum zu geben für Herzensanliegen, die oftmals untergehen im Schmerz.

Leitung

Barbara Schulte-Büttner

23. Januar 2021, 10-18 Uhr

weitere Termine in Planung für April und November 2021 sowie Januar 2022

3 Samstag 200 € / 1 Samstag 80 €

AETAS Lebens- und Trauerkultur München, Baldurstraße 39, 80638 München

Reservierung

www.spielraum-tanzdialog.de

info@spielraum-tanzdialog.de

08153 / 98 77 28

Neueste Beiträge

Tanzdialog mit Trauernden jetzt auch in Augsburg: Tagesseminar im Evangelischen Forum Annahof am 21. März 2020

„Tanz und Gesang sind Klänge des Herzens“ – Piry Krakow bald wieder im Tanzdialog

Zum dritten Mal im Tanzdialog: Tanztage der Sinne mit türkischen Tänzen für Tanzerfahrene und Ungeübte am 3.10.2020 (Sa) 11-18 Uhr

Dem Körper lauschend genüsslich ins Wochenende: Tanzdialog-Workshop mit achtsamer Körperarbeit.

Tanzdialog im offenen Kreis. Feierabend-Gemeinschaft für Bewegungsfreudige mit und ohne Tanzerfahrung. Info/Termine ab 31.3.2020

Neuer Termin in Regensburg: Tanzdialog mit Trauernden im Evangelischen Bildungswerk. Tagesseminar für Betroffene am 7.11.2020

Wieder im Wegbegleiter-Programm bei AETAS München: Tanzdialog mit Trauernden. Tagesseminar für Betroffene am 23.01.2021