

Pressemitteilung

02.11.2018

Trauer verwandeln.

Seminar im Kloster Bernried

Trauernde fühlen sich oft unverstanden und allein gelassen, die Umgebung ist vielfach überfordert. Wo Weinen, Gefühlsausbrüche, Niedergeschlagenheit als Schwäche gelten, findet sich nicht so leicht Raum, um Verluste zu betrauern. Das gilt für den Verlust eines geliebten Menschen ebenso wie für den Verlust von Arbeit, Gesundheit, Jugend, Heimat oder Lebensentwürfen.

Am 22. Februar 2019 finden Menschen, die von Trauer betroffen sind, im Kloster Bernried für drei Tage einen geschützten Raum im Seminar „Trauer verwandeln. Mit Tanz und Musik das Leben (wieder) umarmen“, geleitet von Kyriakos Chamalidis, griechisch-orthodoxer Theologe, Tanzlehrer und Autor.

Der Referent blickt im Alter von 83 Jahren zurück auf ein gutes halbes Jahrhundert Tätigkeit als Tanzpädagoge und Seelsorger. Mehr als 20.000 Menschen hat er unterrichtet und begleitet. „Tanz ermöglicht die Auflösung von Spannungen und wirkt harmonisierend auf Körper und Seele. Für mich spielen dabei die heilenden Elemente des griechischen Volkstanzes eine wesentliche Rolle. Erstarrte Emotionen können in Bewegung kommen“, so Kyriakos Chamalidis.

In seinem Seminar unterstützt und ermutigt er Betroffene, Aspekten eigener Trauer zu begegnen. Über die Auswahl der Tänze und Kostproben von Musik und Dichtung aus dem „Land des Lichts“ öffnet Kyriakos Chamalidis die Tür zu den Kulturschätzen seiner Heimat. Den Teilnehmenden tut sich dabei nicht selten die innere Welt eigener Gefühle auf wie von selbst. Mit achtsam eingesetzten Gesprächen und Ritualen schafft der Referent einen Rahmen, in dem sich Gefühle den individuellen Bedürfnissen entsprechend regen können. Die Trauer bekommt einen sicheren Raum. Ob jedoch im Seminar ganz ausschließlich Gefühle der Trauer zum Vorschein kommen, sei dahingestellt. Nicht ausgeschlossen, dass sich gelegentlich auch ein Gefühl wie Freude regt. Zumal der Referent dafür bekannt ist, die ihm eigene Mischung aus Weisheit, Humor und Lebensfreude mitzubringen, trostreich und hochansteckend.

Veranstalterin Barbara Schulte-Büttner freut sich, dass sie den gefragten Referenten einmal noch für dieses Seminar im Fünfseenland gewinnen konnte.

„Trauer verwandeln: Mit Tanz und Musik das Leben (wieder) umarmen.“

Zielgruppe: Trauernde und von Trauer Betroffene, Trauerbegleiter, Hospiz-Mitarbeiter, Ärzte, Psychotherapeuten und Theologen (m/w). Mehr im Veranstaltungsflyer: [Download Flyer](#). Informationen: 08153 / 98 77 28.

www.spielraum-tanzdialog.de

Spielraum für Bewegung und Tanzdialog . www.spielraum-tanzdialog.de
Barbara Schulte-Büttner . Günteringer Straße 1B . 82237 Wörthsee. Tel 08153 / 98 77 28