

Pressemitteilung

04.09.2017

Schritt für Schritt in die eigene Mitte

Offene Tanzabende in Steinebach

Wörthsee: „Schritt für Schritt. Tanz als Weg in die eigene Mitte“ heißt die Reihe offener Tanzabende für Erwachsene, die am 12. September in Wörthsee wieder beginnt. Die Reihe umfasst 13 Abende, die auch unabhängig voneinander gebucht werden können. Die Teilnahme setzt nichts weiter voraus als Lust an Musik und Bewegung und Interesse an einem Blick auf die Geschichte(n) hinter den Tänzen.

„Tanzen erfreut, stärkt die Widerstandskraft und macht es leicht, Abstand vom Alltagsstress zu gewinnen. Tanzend werden wir der eigenen Haltung gewahr, spielerisch finden wir mit jedem Schritt zurück in die eigene Mitte“, so Veranstalterin Barbara Schulte-Büttner.

Interessenten mit und ohne Tanzerfahrung sind herzlich willkommen. Anmeldung erbeten. Veranstaltungsflyer zum Download auf www.spielraum-tanzdialog.de/veranstaltungen unter dem Titel „Schritt für Schritt.“ Weitere Informationen : Telefon 08153 / 98 77 28, www.spielraum-tanzdialog.de.