

Trauer bewegen. Mit Tanz und Musik das Leben (wieder) umarmen

Seminar mit Kyriakos Chamalidis im Kloster Bernried

für Trauernde und für Menschen, die im privaten oder beruflichen Umfeld von Trauer betroffen sind.

Freitag, 9. Februar bis Mittwoch, 14. Februar 2018



Trauer bewegen. Mit Tanz und Musik das Leben (wieder) umarmen

Seminar mit Kyriakos Chamalidis im Kloster Bernried

Das Seminar richtet sich an Trauernde wie auch an Menschen, die im privaten oder beruflichen Umfeld von Trauer betroffen sind.

Trauernde fühlen sich oft unverstanden und allein gelassen. Die Umgebung ist mit der Begleitung vielfach überfordert. Wo Weinen, Gefühlsausbrüche, Niedergeschlagenheit als Schwäche gelten, ist es schwer Verluste zu betrauern. Das gilt für den Verlust eines geliebten Menschen ebenso wie für den Verlust von Arbeit, Gesundheit, Jugend, Heimat oder Lebensentwürfen. Dieses Seminar unterstützt und ermutigt Betroffene, Aspekten eigener Trauer zu begegnen und ihnen bewegt Ausdruck zu verleihen.

Tanz ermöglicht die Auflösung von Spannungen und wirkt harmonisierend auf Körper und Seele. Verschüttete und erstarrte Emotionen können in Bewegung kommen, an die Oberfläche gelangen und nonverbal ihren Ausdruck finden. Über ausgewählte griechische Tänze und Musik wird die innere Welt der Gefühle angesprochen. Ergänzend zum Tanz geben achtsam eingesetzte Rituale und Gesprächsrunden einen geeigneten Rahmen, um Trauer den eigenen Bedürfnissen entsprechend zu bewegen und zum Ausdruck zu bringen.

Ziel des Seminars ist es, der Trauer ihren Raum zu geben und sie in Bewegung zu setzen, um schließlich das Leben (wieder) zu umarmen.

„Tanz bildet die Grundlage für Wachstum und Entwicklung der Persönlichkeit. Dabei spielen die heilenden Elemente des griechischen Volkstanzes eine wesentliche Rolle. In der Trauerbegleitung gilt für mich: geliebte Trauer ist der Weg, der zurück ins Leben führen kann“



Kyriakos Chamalidis

geboren 1935 in Pella, Griechenland, seit 1965 in Düren
griechisch-orthodoxer Theologe, Tanzlehrer, Autor.

Trauer bewegen.

Mit Tanz und Musik das Leben (wieder) umarmen
Seminar mit Kyriakos Chamalidis im Kloster Bernried

Zielgruppe:

Trauernde und Menschen, die von Trauer in ihrem Umfeld betroffen sind, Trauerbegleiter, Hospiz-Mitarbeiter, Ärzte, Psychotherapeuten, Theologen (w/m).

Beginn Freitag, 9. Februar 18 Uhr
Ende Mittwoch, 14. Februar 13 Uhr

Seminargebühr 250 €

Übernachtung mit VP* im EZ: 405 € / im DZ: 345 €

Tagungspauschale** für externe Teilnehmende: 198 €

* Frühstück, Mittagessen, Kaffee+ Kuchen, Abendessen

** inkl. Mittagessen sowie Kaffee + Kuchen

Anmeldung bei:



Telefon 08153 · 98 77 28
info@spielraum-tanzdialog.de
www.spielraum-tanzdialog.de

August 2017 © Barbara Schulte-Büttner