

## Schritt für Schritt

### Tanz als Weg in die eigene Mitte

#### Kostenlose Abendtermine

für Bewegungslustige mit und ohne Tanzerfahrung zum Kennenlernen von Tanzdialog im Spielraum



## Schritt für Schritt

### Tanz als Weg in die eigene Mitte

Getragen von Klängen, die an Urlaub in Südosteuropa erinnern, erfreuen wir uns an Tänzen, die nichts weiter voraussetzen als Lust an Musik und Bewegung.

In einer behaglichen Atmosphäre begeben wir uns auf eine Reise nach innen, um entspannt und zentriert, gestärkt und erfrischt den Herausforderungen des Alltags erneut zu begegnen.

*Keine Vorkenntnisse erforderlich. Keine Altersvorgabe  
Teilnahme auf eigene Verantwortung.*

*Termine können unabhängig voneinander gebucht werden. In der Kennenlernphase ist die Teilnahme an allen Terminen kostenlos.*

#### Bitte mitbringen:

- warme Socken,
- bequeme Kleidung,
- Schuhe mit gleitfähiger, nichtfärbender Sohle (z.B. Ledersohle)

„Mit Respekt und Mitgefühl und mit meiner Leidenschaft für den Tanz führe ich Schritt für Schritt in das Erfahrungsfeld Tanzdialog. Getragen von ausgewählter Musik und verbunden mit den Geschichten der Tänze bekommen Teilnehmende Impulse für Kontemplation und Selbstfürsorge.“



**Barbara Schulte-Büttner**  
Bewegungspädagogin

#### Schritt für Schritt: Tanz als Weg in die eigene Mitte

##### Kostenlose Abendtermine - Di 20 bis 21:30 Uhr

Di, 10., 17., 24. und 31. Januar 2017

Di, 07., 14. und 21. Februar 2017

#### Spielraum für Bewegung und Tanzdialog

Günteringer Straße 1B • 82237 Wörthsee

Begrenzte Plätze  
Anmeldung bei:



Telefon 08153 • 98 77 28  
info@spielraum-tanzdialog.de  
www.spielraum-tanzdialog.de

Februar 2017 © Barbara Schulte-Büttner