

Helfern helfen Neue Wege der betrieblichen Gesundheitspflege

Kostenlose Infoveranstaltung zur Methode Tanzdialog

für EinrichtungsleiterInnen und MultiplikatorInnen in
Gesundheits- und Erziehungsberufen



Freitag
10. März 2017
16 bis 18 Uhr

Ort
82237 Wörthsee

Veranstalterin:
Barbara Schulte-Büttner, Bewegungspädagogin

Helfern helfen Neue Wege der betrieblichen Gesundheitspflege

In Gesundheits- und Erziehungsberufen werden die Grenzen der individuellen Belastbarkeit oft überschritten. Einer wirksamen Entlastung und Stabilisierung der Mitarbeitenden im Sinne nachhaltiger Selbstfürsorge kommt wachsende Bedeutung zu.

Musik, Tanz und Besinnung sind geeignet die Gesundheit zu erhalten und zu fördern. Hürden sind oft Selbsteinschätzungen wie fehlendes Rhythmusgefühl, zwei linke Füße und die Angst, sich zu blamieren. Wie man diesen Widerständen respektvoll begegnet, Menschen zu ihrem natürlichen Körpergefühl zurückführt und wieder Lust an Bewegung vermittelt - darum geht es im **Tanzdialog**.

Ziel der Infoveranstaltung **Helfern helfen** ist es, EinrichtungsleiterInnen und MultiplikatorInnen in Gesundheits- und Erziehungsberufen Einblick in die Wirkungsweise der Methode **Tanzdialog** zu geben. Im Wechsel von Tanz- und Gesprächseinheiten präsentiert die Referentin ihre Arbeitsweise und gibt Gelegenheit zum Austausch.

*Teilnahme auf eigene Verantwortung
Bitte mitbringen: Schuhe mit gleitfähiger Sohle*

„Mit Respekt und Mitgefühl und mit meiner Leidenschaft für den Tanz führe ich Schritt für Schritt in das Erfahrungsfeld Tanzdialog, in dem Ihre Mitarbeitenden sich sammeln und innere Stabilität für ihren Arbeitsalltag entwickeln können.“



Barbara Schulte-Büttner
Bewegungspädagogin

Helfern helfen – Tanzdialog in Einrichtungen Kostenlose Infoveranstaltung

Freitag, 10. März 2017 von 16 bis 18 Uhr
Ankommen / Begrüßung ab 15:30 Uhr

Ort
82237 Wörthsee

Begrenzte Plätze
Anmeldung bei:



Telefon 08153 · 98 77 28
info@spielraum-tanzdialog.de
www.spielraum-tanzdialog.de

Januar 2017 ©Barbara Schulte-Büttner