

## Schritt für Schritt Tanz als Weg in die eigene Mitte

**Vormittags-Workshop mit Barbara Schulte-Büttner**  
für Bewegungslustige mit und ohne Tanzerfahrung



Samstag,  
**21. April 2018**  
10 bis 13 Uhr

Teilnahme-Beitrag 35 Euro

**Spielraum für Bewegung und Tanzdialog**  
Günteringer Straße 1B • 82237 Wörthsee

## Schritt für Schritt Tanz als Weg in die eigene Mitte

Ein Vormittag für alle, die Tanz gern einmal anders erleben: im Kreis verbunden, für sich allein, mit wechselndem Gegenüber, gebunden an Vorgaben oder frei - Tanz im Zusammenspiel mit Eigenwahrnehmung als Weg in die eigene Mitte.

Getragen von Klängen, die an Urlaub in Südosteuropa erinnern, erfreuen wir uns an Tänzen, die nichts weiter voraussetzen als Lust an Musik und sanfter Bewegung. In einer behaglichen Atmosphäre begeben wir uns auf eine Reise nach innen.

Schritt für Schritt hingegeben an den Augenblick erschließen wir uns Stimmigkeit und Authentizität.

*Teilnahme in eigener Verantwortung.*

### Bitte mitbringen:

- warme Socken,
- bequeme Kleidung,
- Schuhe mit gleitfähiger, nichtfärbender Sohle (z.B. Ledersohle)

„Mit Respekt und Mitgefühl führe ich in den Tanzdialog. Ich gebe Raum für Eigenwahrnehmung, bevor Gemeinsames angesprochen wird und die vielfältigen Verbindungen entstehen, die der Tanz uns schenkt.“



**Barbara Schulte-Büttner**  
Bewegungspädagogin

### Schritt für Schritt Tanz als Weg in die eigene Mitte

#### Vormittags-Workshop

Samstag, 21. April 2018 von 10 bis 13 Uhr  
Teilnahme-Beitrag 35 Euro

#### Spielraum für Bewegung und Tanzdialog

Günteringer Straße 1B • 82237 Wörthsee

Anmeldung bei:



Telefon 08153 • 98 77 28  
info@spielraum-tanzdialog.de  
www.spielraum-tanzdialog.de

Januar 2018 © Barbara Schulte-Büttner